

MENTE – EDUCACIÓN – SALUD

ENSAYO SOBRE EL MISTERIO ETERNO DE LA VIDA HUMANA

- 1 DEDICATORIA
- 2 PREÁMBULO
- 3 PRÓLOGO, ¿DE QUÉ SE TRATA?
- 4 PREFACIO, ¿ES POSIBLE SOLUCIONAR EL PROBLEMA?
- 5 INTRODUCCIÓN

PARTE I **QUE SOMOS**

- 1 LA MENTE, BASE FUNDAMENTAL DEL SER HUMANO.
- 2 ¿PARA QUE SIRVE EL CEREBRO HUMANO?
- 3 ORIGEN Y EVOLUCIÓN DEL CEREBRO.
- 4 ELEMENTOS DE LA ANATOMÍA CEREBRAL.
- 5 FUNCIONAMIENTO DE LAS CAPACIDADES MENTALES.
 - a. GENERALIDADES
 - b. CONTROL
 - c. ¿GENÉTICO O CULTURAL O...? ¡O!
- 6 PROCESOS MENTALES BÁSICOS.
 - a. INSTINTO
 - i. DEL MOVIMIENTO
 - ii. DEL DORMIR

- b. PERCEPCIONES.
 - i. SENSACIONES
 - ii. SENTIMIENTOS
 - 1. Sentir Hambre
 - 2. Sentir Sed
 - 3. Sentir Emoción
- c. REPRODUCCIÓN Y SEXO

7 PROCESOS MENTALES COMPLEJOS.

- a. COMUNICACIÓN – LENGUAJE.
 - i. ESCRITURA... y LECTURA
 - ii. SÍMBOLOS Y METEMÁTICAS.
- b. BELLEZA.

8 PROCESOS PREVIOS AL APRENDIZAJE.

- a. ATENCIÓN.
- b. CONCENTRACIÓN.
- c. MEMORIA.
- d. INTELIGENCIA.

9 APRENDIZAJE.

- a. PENSAR.
- b. AMAR

10 CREATIVIDAD.

11 PERSONALIDAD.

- a. CARÁCTER.
- b. CONDUCTA.
- c. VOLUNTAD.

12ESPIRITUALIDAD.

13CONCIENCIA E INCONSCIENCIA... ¿Y SUB-CONSCIENTE?

14TOMA DE DECISIONES.

15SALUD MENTAL.

- a. ESTADO DE ÁNIMO.
- b. NUTRICIÓN
- c. DESARROLLO PERSONAL.

PARTE II

PORQUE SOMOS COMO SOMOS

1 NECESIDADES

2 RECURSOS.

- a. TEORÍA DEL CONOCIMIENTO
 - i. SENSORIAL
 - ii. EMPÍRICO.
 - iii. CIENTÍFICO.
 - iv. FILOSÓFICO
 - v. ARTÍSTICO
 - vi. ESPIRITUAL.
- b. SALUD
- c. EDUCACIÓN